

印度洋 最後秘寶

留尼汪島

Reunion
Island

提起印度洋上的小島，很容易讓人聯想到典型的度假天堂——馬爾代夫、毛里裘斯等，但原來在毛里裘斯西面二百公里的地方，還有一個名為留尼汪 (Reunion Island，亦有譯作留尼旺) 的小島，面積只有約兩個半香港大小，對很多人來說，也許是個連名字都沒聽過的無名之地。這個名不經傳的小島，卻絕對是個充滿驚喜的地方，超過二百公里的海岸線固然美麗，但島上的火山地貌特質，卻令它成為印度洋上的奇珍，加上優雅的法式風情，讓它彷彿集合了各種濃縮的美好，最重要的是它還未被大量遊客攻陷，未被打攪的生活帶來難得的寧靜悠閒，這樣的脫俗低調，成就了真正的避世天堂。

在Fournaise火山有不少曾爆發的火山口，當中Formica Leo可讓遊人親身踏足，感受火山爆發痕迹。

島上的路大多是曲折山路，轉折迂迴，
不過每轉一個彎，都可能有的
山谷風光驚喜在等你。



- 1 前往火山口的路比想像中輕鬆得多，這都全靠非常完善的道路網絡，讓我們乘著車就可以抵達火山表面。
- 2 帶著火山口附近的土質，還真有身處火星的奇異感。
- 3 Mafate冰斗的觀景台是三個冰斗觀景台中最得我心的，廣闊的視野作背景，前面是清晰的斷崖痕迹，讓我們親眼見證大自然的力量。
- 4 高山植物大多較小巧，在火山土上孕育的生命更是難得一見。

火山口、大大小小的斷崖，
顏色各異的火山石，
構成島上的地理探險記。



要到這個所謂隱世小島，其實沒有想像中困難，九小時機程到埋毛里裘斯，再轉四十五分鐘即抵達留尼汪島。甫抵埗，這個島就令人無法不對它產生好感：充滿南國風情的翠綠與蔚藍，法式優雅的從容文明、多源文化共融的開放熱情、火山地貌的冒險氣氛，集中了一眾旅人可以想像的美好，我甚至有點懷疑為甚麼這樣的地方，居然會如此寂寂無聞？

作為法國甚至是整個歐洲的最南領地，留尼汪島是真正的法國領土，講的是法文，用的是歐羅巴，人民有種投票選法國總統，所以它比一般只有遊客的度假小島，更有真實的生活氣息。

比起以風高浪大而聞名的海洋線，島上的火山地貌才是真正引人入勝的主角。留尼汪島約三百萬年前誕生，是世界上最年輕的島嶼之一，島上最高點Plon des Neiges（標高三千零七十一米），上次爆發已經是一萬六千年前的事，火山爆發後，四周山嶺崩塌，形成三個包圍最高峰的破火山口——Cirque（Cirque）、Sazize、Cirios及Mafate，提供豐富多變的地貌奇觀。而島上東面的Picon de la Fournaise則是世上最活躍的火山之一，但活動規模不大，加上預測準確，當地人將火山爆發視作大自然的表演。要接近活火山絕非易事，基本上駕車已經可以抵達火山口上的觀景台，再花點腳骨力沿步道走半小時下山路，即可到達曾爆發的火山口之上，近距離感受大自然的巨大威力。

留尼汪島活火山



► 國家公園內部分劃作越野單車路徑，吸引不少發燒友前來挑戰。

◀ Fournaise火山口觀景台可乘車抵達，但想走到火山口之上，則得花點腳骨力，走半小時下山路加原路爬上山回來約一小時，但絕對值得。



- 1 雖然不是由Sam哥攪飛機，但行程中機師還是會盡責介紹每一個景點，重點項目更會繞圈飛一次，讓機內兩邊的人都飽覽真得到。
- 2 島上不少人屬於冰斗山城之內，遠離煩囂。
- 3 近看與遠看火山口帶來截然不同的震撼，兩者皆不容錯過。



▲Salazie冰斗以瀑布最為聞名，從高空欣賞絕對別有一番滋味。



▲從上空欣賞留尼汪島的海岸線，可以清楚看到此岸守護的珊瑚礁。

甫見面，島上導遊立即自豪地跟我們講解這個面積只有二千五百平方公里的小島上，就有多種地貌與百多種微氣候，東西洋可以同一時間擁有兩種天氣，地方雖小，容下的卻是無數無價的自然奇觀。島上有四成土地被列入國家公園範圍，兩座火山與三個冰斗成就的壯麗景觀與多變及獨特性，在二〇一〇年被列入UNESCO世界遺產，吸引愛大自然的旅客們前來欣賞這大自然的鬼斧神工。觀賞火山與冰斗的方法與角度很多，大部分駕車就能直達，島上更有不少行山徑讓你以雙足踏遍火山大地，但要數最具視覺震撼效果的方式，肯定非直升機高空俯瞰莫屬。

被譽為世上最美的飛行之一，直升機帶你從西岸海邊開始，隨着海岸線慢慢消失眼前，我們直飛以優美的瀑布最為聞名的Salazie冰斗，欣賞只有乘坐直升機才能看到的峽谷與瀑布風光；之後飛到島的東南端，宏觀世上最活躍的火山之一Fouasse，四周突然變成火星地質般的啡紅土色，絕對是行程中最大亮點，再繞回島中央的Cirade冰斗，這個Sodé之地，還有釀酒與刺繡工藝聞名，山中的村莊充滿瑞士山城風情；最後一個冰斗Zales是個只有不到七百人口聚居的脫俗之地，這裏有超過一百八十公里的行山徑，帶來峭壁山崖與奇石絕景；行程最後回歸海岸，欣賞沿岸的珊瑚礁與晶瑩蔚藍的海水。短短四十五分鐘航程，卻可看盡各種地理現象，世上最美且讓人目不暇給的飛行，它當之無愧。

世界級的飛行



只有乘直升機才有機會欣賞的瀑布，出現於峽谷之間，非常適合武俠小說中的高手們隱居練武。

Heligagon 網址: www.heligagon.com
費用: L'Incontournable 航程約四十五分鐘，成人EUR239 (約HK\$2,510)，小童EUR195 (約HK\$2,048)。

波浪下的熱情

同樣位處印度洋上的鄰居，很難不把留尼汪島與其最近的島國毛里裘斯相比，雖然兩者毗鄰又面積相若，但特色卻極不一樣。留尼汪島雖然是小海島，但最引以為傲的卻是山，毛里裘斯則相對平坦，以水清沙幼的海灘而聞名。事實上留尼汪島亦有非常清澈優美的海岸線，但礙於四周風高浪大，加上火山活動形成的岩石地貌，可以游泳的沙灘不多，還好西岸有天然屏障珊瑚礁作掩護，形成環礁湖，才有三十多公里的沙灘，讓熱愛海洋的人士同樣獲得滿足。除了出海潛水與六月至九月的觀鯨季節，沙灘對留尼汪人來說可說是最佳的社交場所，每逢周末均擠滿了來曬太陽、BBQ或享受天倫樂的人，大時大節如聖誕及除夕，更是全城湧到沙灘，播放音樂喝啤酒，恍如大型戶外派對。

西岸眾多沙灘當中，以Saint-Gilles鎮的L'Hermitage海灘最受歡迎，由於被珊瑚環繞，近岸較風平浪靜，幼滑的沙與彩色小屋餐廳Au K'Banon重作畫龍點睛。這家沙灘上的餐廳，食物水準出乎意料地高，以新鮮地道食材與嶄新的烹調意念，製作出適合海邊品嘗的新鮮口感，來這裏品嚐由地產水果製作的果汁特飲與海鮮午餐，絕對是欣賞留尼汪海岸的最佳方法。



▲導遊告訴我們，這樣的日子在留尼汪算是風平浪靜的了，所以想落水的朋友都將在浪風浪的環境內出動。

地址：Boulevard Leconte de Lisle, 97434, Saint-Gilles-Ces-Bains

Au K'Banon



▲海灘午餐不一定要華麗的架勢，簡單的布置配原始的海草，已經是最舒適的浪漫享受。



▲作為前菜，攝攝西塞亞提拉米蘇 (EUR 6/約HK\$63) 所帶來的清新，已經完成了開胃的任務。



▲L'Hermitage海灘是島上最受歡迎的沙灘，是旅客集中地，四周可發現不少度假村。



▲Au K'Banon彩色簡樸小屋造型，在沙灘上成為最搶眼的景點。





豆莢狀的果實完全成熟會爆開，
工人們得在爆開之前，
將其採收下來。

▲上等的雲呢拿色澤光身，飽滿且帶點油分，售價可達每公斤二百至二百歐。



雖然東海岸不太適合游泳，
但遠觀海景還是壯麗的，
在酒店的泳池居高臨下邊游邊欣賞，更歡！



1 雲呢拿果莢內裏的香料則愈多，所以這裏最後
工序就是量度長度後分開兩節。
2 人工授粉方法其實很簡單，只需一支牙籤即可
完成，但要趕上開花時期每朵花都逐一處理，
因而需花時間與心機。

La Vanilleraie 地址：Domaine du Grand Hazier,
Allée Chasseigne, 97441
Sainte Suzanne
電話：+262-262 230726
網址：www.lavanilleraie.com

留尼汪島的農作出品，比我們想像的要豐富得多，以甘蔗與菠蘿為主，還有荔枝、芒果等熱帶水果，但要數最珍貴的，肯定得算上雲呢拿最具代表性。來自墨西哥的雲呢拿，原本靠特別蜜蜂令花朵受精結果，沒辦法大量生產，一百七十年前來到留尼汪，由一位年僅十二歲的黑奴發現人工授粉方法，自此徹底改變了雲呢拿的命運。雲呢拿是蘭花的一種，花期只有一個早上，工人要在開花時人工授粉，待其長出果實但全熟爆開之前採下，然後在攝氏六十五度熱水中稍煮讓其停止生長，之後持續兩星期在大陽光下每天曬五至六小時，再放到陰涼地方風乾兩至三個月，揀出良好的成品後再放置一年才算完成。這些工序需要大量人手與時間，讓雲呢拿成為世界上最珍貴的香料之一。位於Sainte-Suzanne鎮的La Vanilleraie就是全球最高級的雲呢拿產地，因為它直到今日，依然沿用百多年前的工序，全人手製作兼獲獎無數，來這裏參觀，除了可了解更多雲呢拿生產過程，更可以將頂級雲呢拿買回家作味蕾紀念。

留尼汪島的農作出品，比我們想像的要豐富得多，以甘蔗與菠蘿為主，還有荔枝、芒果等熱帶水果，但要數最珍貴的，肯定得算上雲呢拿最具代表性。



1 房間的設計相當有原始風味，將窗外的自然氣息帶到室內。
2 大堂沒有一般酒店的冰冷感，像客廳般歡迎客人的到來。
3 附近單位的房群日間很少接近酒店，只有等入黑後，他們才有可能來露頭打招呼。

Diana Des Lodge 地址：94, Chemin Helvetia Cambourg,
97470 Sainte Anne
電話：+262-262 200202
網址：www.diana-des-lodge.re

地方細的好處，除了一切夠集中外，小巧的美好也容易帶來溫馨的氣氛，旅客們大多集中在西岸，因此島的東岸鮮見度假村或酒店出現，也許就是遠離人群的寧靜，才能孕育出像 Diana Des Lodge 如此像家的住宿設施。只有三十個房間的酒店隱身在東岸向海的山丘之上，入酒店的一段路相當崎嶇，得轉乘酒店提供的四驅車才能抵達，酒店建築猶如瑞士山城上的小屋，建築及布置用的木材及石材都屬地地道道取材，大堂放有大量沙發，綴以帶點原始的雕刻藝術品，還有真木火爐體興，十足到了歐洲山城人家作客一樣。方圓十里無其他建築或民居打擾，就連塵兒亦選擇在附近聚居，在客人晚上用餐或坐在池畔欣賞腳下海景的同時，牠們可能會突然出現打招呼，為各位帶來最窩心的驚喜。

小城小屋過暖的家

地遊美食 南國風情

雖然留尼汪是法國領土，但它始終位處極具南國風情的海洋上，這裏出生的不論種族，都被稱為Creoles，他們集合不同文化背景，卻在小島上融合兼活出獨特的文化色彩，熱情隨性自由自在。在留尼汪最容易體驗Creole文化的地方，肯定非餐廳莫屬。Creole人愛吃咖喱，幾乎所有有醬汁的飯菜都稱為「咖喱」，與我們所理解帶辣味的咖喱有所不同。Creoles的吃飯文化很中式，一盤飯加幾碟咖喱小菜，齊齊分享，口味亦與我們相近，氣氛較輕鬆自在，充滿度假風情。☺

- 1 Creole餐廳氣氛一般比西式餐廳輕鬆，拖鞋背心亦不覺失禮。
- 2 用上檸檬樹的芯與當地特產維多利亞辣雞製作的沙律 (Salad exotico EUR8.5/約HK\$68)，口味非常清新，檸檬樹芯更是想像以外的清潔爽口。
- 3 當地餐廳不管是否Creole，都非常流行Juice Cocktail混合時令水果的鮮榨果汁，每餐必飲！



魚咖喱 (EUR14/約HK\$117) 採用當地產新鮮魚穫做成，醬汁香口送飯一流。

Ti Resto Lontan 地址：En Face de la Maison Du Volcan, La Plaine des Cafres, Bourg Mural
電話：+262-262-430042

遊留尼汪資訊

簽證：持特區護照或BNO毋須簽證

法國駐香港領事館電話：3752 9900

網址：www.consulfrance-hongkong.org

航班：毛里求斯航空 (Air Mauritius) 提供每星期兩班香港直航往返毛里求斯班機，可在毛里求斯轉機至留尼汪。

香港來回留尼汪機票單價\$4,750 (連稅約\$7,255)

航班時間：

香港至毛里求斯 0130出發 0715抵達
(逢星期二及六)

毛里求斯至留尼汪 1045出發 1130抵達

留尼汪至毛里求斯 1745出發 1830抵達

毛里求斯至香港 2045出發 翌日1030抵達
(逢星期日及四)

查詢：www.airmauritius.com

當地交通：包車遊最方便，一車 (最多五人)
隨司機及英語導遊，每日EUR340
(約HK\$3,570)

查詢網址：www.toursreunion.com

貨幣：歐羅 (EUR) EUR 1約
兌HK\$10.5

旅遊查詢：Reunion Island
Tourism Board

網址：www.reunion.fr

微博：weibo.com/reunionchina

查詢電郵：china.lrt@gmail.com

